

Crest

# Des clés pour une communication non verbale auprès des personnes en fin de vie

« Car la mort fait partie de la vie... ». À l'initiative de l'Association crestoise d'études et de formations en soins palliatifs (Actes) en val de Drôme, une conférence est organisée au cinéma L'Éden, à Crest, vendredi 13 octobre. Elle a pour ambition de partager des moyens de communication non verbale avec les proches en fin de vie.

C'est Jacques Mourier, bénévole depuis dix ans dans l'Association crestoise d'études et de formations en soins palliatifs (Actes) en Val de Drôme et infirmier en psychiatrie à la retraite, qui prend les devants pour annoncer une conférence-partage vendredi 13 octobre, à L'Éden, à Crest.

« Fleur-Lise Monastesse, qui animera cette conférence, a une approche poétique et sensible. Une méthode qui, face à un public pas toujours communicant, apporte les clés d'une médiation autre que verbale auprès des personnes vulnérables. » Auteure de *Murmurer au cœur d'Alzheimer* et réalisatrice du documentaire *Alzheimer la voie du cœur*, Fleur-Lise Monastesse fera défiler des images d'elle en intervention auprès des patients qu'elle ponctuera de commentaires. Une place sera laissée aux questions et aux échanges.

**Lectures de poèmes ou d'histoires courtes, musique, chants : communiquer autrement que par la parole**

Jacques Mourier explique, en effet, que différentes médiations autres que verbales sont possibles avec les patients en soins palliatifs ou en fin de vie, que ce soit en Ehpad, à domicile ou à l'hôpital. En tant que bénévole accompagnant en soins palliatifs, il illustre : « Moi, j'ai une musette avec des poèmes que je sors quand la situation s'y prête. Ou lorsque je vois des livres dans la chambre du patient, je propose de narrer de petites histoires courtes, de quelques minutes. Une autre bénévole de l'association jouait, elle, de la lyre. Cela fait partie du champ des possibles pour



Jacques Mourier, infirmier en psychiatrie à la retraite, est, depuis dix ans, bénévole dans l'Association crestoise d'études et de formations en soins palliatifs (Actes) qui œuvre dans le val de Drôme depuis 30 ans. Photo Le DL/C.B.

communiquer autrement qu'avec des mots », convaincant-il.

Et d'évoquer : « Un jour, je suis entré dans une chambre. Deux dames veillaient sur leurs sœurs. Elles m'ont expliqué que toutes les trois, proches en âge, avaient toujours chanté dans des chorales. Alors, je les ai invitées à chanter ce qu'elle connaissait. Sans ça, peut-être que les sœurs n'y auraient pas pensé. Peut-être aussi qu'elles n'auraient pas osé. C'était un moment fort. » C'est ce que partagera Fleur-Lise Monastesse. Des situations, des moments de vie dans lesquels la communication non verbale est possible.

En fonction du public, la conférence durera plus ou moins deux heures. « Tout public est le bienvenu, confirme Jacques Mourier. Cette conférence parle de la vie avant tout, de notre humanité... car la mort fait partie de la vie. »

• Caroline Bern

Conférence-partage sur "Accompagner la fin de vie dans la pleine présente relationnelle", vendredi 13 octobre, au cinéma L'Éden, à Crest, à 19 h 30. Entrée : 10 euros.



Fleur-Lise Monastesse animera la conférence.

**« Un jour, je suis entré dans une chambre. Deux dames veillaient sur leurs sœurs. Elles m'ont expliqué que toutes les trois, avaient toujours chanté dans des chorales. Alors, je les ai invitées à chanter ce qu'elle connaissait. »**

Jacques Mourier

## Crest • Concours au Crest Jazz vocal 2024 : les inscriptions sont ouvertes

Les dates sont connues. Les inscriptions au concours de Crest jazz vocal 2024 sont ouvertes jusqu'au 6 janvier. Il est organisé dans le cadre du Crest jazz festival qui aura lieu du 30 juillet au 2 août pour sa 35<sup>e</sup> édition.

Le concours de la voix qui se joue sur la scène de la place de l'Église décerne trois prix. Le premier, de 2 000 euros, est offert par la Ville de Crest. Le deuxième, de 1 000 euros, est offert par la Fnac de Crest. Et enfin, le prix public laisse une place à l'artiste dans la programmation au festival 2025. Présentation et dossier d'inscription sur [www.crestjazz.com](http://www.crestjazz.com)

## Eurre • Du théâtre avec Les Z'anonymes ce dimanche à 15 heures



Lors du passage de la troupe à Désaignes en Ardèche cet été. Photo Les Z'anonymes

La troupe des Z'anonymes est toujours en ébullition avec de nombreuses répétitions afin de satisfaire son public. Après avoir débuté leur pièce *Toc toc*, de Laurent Baffie sur les planches aoustoises, les sept artistes et leur régisseur poursuivent leur aventure dans différents contrées, dont la commune de Désaignes (Ardèche) en juillet dernier. Ils se produiront ce dimanche 15 octobre à Eurre au profit de l'ADMR à la salle des fêtes. Puis ils termineront leur parcours dans la salle des fêtes d'Aouste-sur-Syre le samedi 28 octobre à 20 h 30 au profit du fonds social des pompiers. Aucune réservation possible, les billets sont à acheter sur place, buffet et buvette.

## ► Agenda

### Aujourd'hui

**Assemblée générale extraordinaire de Radio Saint Ferréol**

À 18 h 30. Locaux de la Radio, place Général-de-Gaulle.

### Demain

**Permanence d'Audrey Cornelle**

Adjointe au maire chargée de la sécurité, de l'animation et du bien-être.

De 9 heures à 11 h 30.

En mairie, salle de réunion

2<sup>e</sup> étage.

Secrétariat des élus :

04.75.76.61.15.

### Semaine internationale de la médiation

La médiation au quotidien, vivez-la avec du théâtre, d'improvisation, À partir d'exemples concrets, des comédiens improviseront avec humour

autour de situations conflictuelles.

De 18 h à 19 h 30 Crest Actif, quai Bérenghier-de-la-Blache.

### Marché alimentaire

Tous les samedis de 6 à 14 heures. Rue de l'Hôtel-de-Ville, rue de la République, rue Archinard.

### Salon du bien être

Ce salon est co-organisé avec la structure Thérapeute-Zen, avec 60 exposants : thérapeutes, producteurs, auteurs, artisans... Démonstration et conférences.

Samedi 14 octobre de 10 à 19 heures. Dimanche

15 octobre de 10 à 18 heures.

Salles Coloriage et Moulage à l'espace Soubeyran,

75 avenue Jean-Rabot.

Tarifs : 4 €, gratuit pour les

jeunes (< de 15 ans).