

CR DE LA VIE ASSOCIATIVE DU 17 OCTOBRE 2023

Présents : Sandrine, Bertrand, Bénédicte, Anna, Cécile, Jacques, Isabelle, Chantal, Marianne, Aude

Excusés : Coby, Jip, Michel

Nous avons tout d'abord eu la joie d'accueillir Anna. **Bienvenue Anna !**

Nous avons repris le rituel du **cadre de sécurité** dont nous avons renommé les éléments.

Nécessité d'un **bâton de parole, ou galet** dans l'avenir pour nous assurer de la circulation de la parole, de la nécessité d'**être concis** afin de permettre à tous et à toutes les idées de s'exprimer équitablement. Si quelqu'un a un bâton ou un galet à apporter...

Bénédicte nous a rapidement donné quelques retours sur son **stage "deuil"**

— **Modalités** : lieu neutre, cadre explicite, quelques séances à 3-4 semaines de distances. Le bénévole est un repère pour la personne sur son chemin de deuil. Le "but ou l'objectif", selon JALMAV et leur expérience, est de **favoriser l'inclusion de la personne à un groupe d'endeuillés**. Ces groupes permettent un travail puissant sur le chemin du deuil, différent et complémentaire à celui qui peut être fait auprès d'une psy

— Rester vigilant à ce qu'il se passe à l'intérieur de soi, **rester sensible mais pas affecté**

— Laisser parler la personne, **attendre 8"** avant de reformuler, souvent la personne développe grâce à ce silence

— Ne pas dire "vous pouvez pleurer",

— Dans l'accompagnement à la fin de vie, on va de la vie à la mort

Dans l'accompagnement au deuil, on va de la mort à la vie

— Attention aux deuils compliqués

Formation les 13 et 14 janvier, à Saillans (Salle saint Géraud)

Avec Denis Landry, psychologue de JALMAV (et qui a animé le stage "deuil" dont Bénédicte nous a parlé) : **Retour sur les fondamentaux de l'écoute active dans son bénévolat**". Jacques, peux-tu renvoyer à tout le monde par mail le programme. Merci

Il est demandé aux personnes non accompagnantes une participation de 30€

Isabelle et Cécile nous présentent le fruit du **travail sur les rôles**, ayant résulté du stage avec l'Université du Nous

Elles nous ont lu le document qui nous sera envoyé en vue du travail en VA de Novembre

Elles expliciteront mieux que moi leur demande, mais en gros, elles nous demanderont de renvoyer par mail (à elles seules) les **demandes d'infos** et/ou les **objections**, ainsi que les **compétences** que nous estimons nécessaires à la tenue de ce rôle. Pour rappel (et de mémoire), une **objection** n'est ni un avis, ni une opinion, ni une proposition, ni un commentaire. C'est un argument indiquant pourquoi, si l'on va dans le sens de la proposition, cela mettrait en danger l'objet de l'association, ou serait en contradiction avec ses valeurs ou celles du bénévole. On est dans le **"pour et pas contre"** (Merci de compléter ou corriger si besoin)

-En novembre, **nous distribuerons les rôles au moyen d'"élections sans candidat"**, (on commencera par les 3 derniers). Chacun.e écrira le nom de la personne (ou de 2?) qu'il verrait bien tenir ce rôle et pourra dire pourquoi, quelles qualités/compétences il lui reconnaît pour ce rôle. Ensuite, la personne "élue" pourra donner son accord ou son refus (auquel cas, retour à la case départ).

-Le tour du cercle n'ayant révélé aucune objection, la distribution des rôles par "élection sans candidat est adoptée)

Sandrine pose la question des **actions post-WE**. Elle est dans l'énergie de travailler les exercices en sous-groupe. Chacun.e fera au mieux pour iel proche de chez lui.elle

Les coordinatrices demanderont à Ingrid que, quand cela sera judicieux, **telle ou telle situation puisse faire l'objet d'une mise en situation au sein du GP**.

Jacques nous rappelle de faire attention aux **activités chronophage** qui peuvent épuiser les bénévoles.

Bénédicte fera une **commande groupée** du livre de FL. (à 10, on aurait une réduction de 30%, à suivre)

-Aude écrit à Vincent Hickman qui joue de la **kalimba**. (piano à pousse). Peut-être a-t-il un fournisseur moins cher que celui de FL (mail envoyé hier soir)

-L'association ne payera pas les instruments de musique, chacun fera selon son aspiration envers ces instruments et le besoin qu'il en ressent

-à la Fnac, la boule de respiration est 3,63€, frais de port compris.

-Renouer avec le fait de **recueillir avant la VA les sujets** que chacun.e souhaite voir traiter, cela gagnera du temps (==> Aude)

Idem pour savoir qui sera le/la facilitateurice.

L'accompagnement à domicile doit être un projet commun avec l'EMSP (équipe mobile de soins palliatifs). Cécile va sonder Isabelle, infirmière référence à l'EMSP

Le site et la communication avec Marie Tabastot (bénévole structure) : Vers qui est redirigé le mail contact à partir du site. Patricia reçoit encore des demandes. Aude l'a personnellement ôtée il y a un an du viaduc. Cécile va voir ça avec Marie.

Une nouvelle personne sera intégré au GP en décembre. Il est demandé aux coordinatrices de veiller à ce que l'entrée des nouvelles personnes se fasse suffisamment lentement pour que la cohésion, toute fraîche de l'équipe, en soit consolidée et non pas fragilisée. Les demandes affluent.

-Aude souhaite reprendre les accompagnements à l'USP. Il lui est proposé de nous expliquer lors du prochain GP son cheminement.

-Tour de **météo** final.